

**Venerdì 18 marzo 2011, ore 18.30 - 20.30**

*PRESENTAZIONE  
della III edizione del*

**SEMINARIO PRATICO di INTRODUZIONE**  
all'*IPNOSI* ed *AUTOIPNOSI*:  
“*La Gentilezza dell’Essere*”

(che si terrà Sabato 16 aprile dalle 10.00 alle 17.00, e Domenica 17 aprile dalle 10.00 alle 14.00).



Gioacchino Moccia presenterà il seminario presso  
l'*Istituto di Terapie Sistemiche* in via F. Borromini, 6, sc. B - CASERTA

**Per informazioni e prenotazioni:**

Anna Grazia Imparato ☎ 340.673.65.96

✉ [annagrazia.imparato@libero.it](mailto:annagrazia.imparato@libero.it)

oppure

Gioacchino Moccia ☎ 338.590.43.27

✉ [gioacchino.moccia@alice.it](mailto:gioacchino.moccia@alice.it)

( Sito web: [www.psicologioacchinomoccia.it](http://www.psicologioacchinomoccia.it) )

**IPNOSI ED AUTOIPNOSI**

*Strumenti splendidi e naturali, e in realtà davvero gentili, per scoprire come collaborare profondamente con se stessi.  
Utili a chiunque, per motivi personali o professionali, voglia utilizzare meglio le proprie risorse,  
sia quelle note che quelle che non si è ancora avuto il piacere di conoscere...*

Ipnosi ed Autoipnosi possono incrementare grandemente strumenti ed efficacia nelle soluzioni disponibili a:

- tutti i professionisti della salute e del benessere, comunicatori, insegnanti, coach, formatori, counselors, ecc.;
- chiunque sia interessato a sensibilizzarsi ad una maggiore *cura di sé* attraverso la gestione di ogni tipo di *distress* (stress negativo), imparando rapidamente davvero a rilassarsi e ristorarsi...
- coloro che vogliano acquisire metodiche di base per aumentare padronanza di sé, “volontà” e sicurezza (sport, arte, creatività...), e per sostenere qualsiasi miglioramento personale;
- quanti necessitano di più *naturalità*, padronanza e consapevolezza nel controllo di sé quando è consigliato un disciplinato stile di vita (nelle cure, diete, regimi alimentari o terapeutici, ecc.).