

## DESTINATARI

La presentazione è rivolta a chiunque sia interessato per motivi personali o professionali

- ad introdursi all'ipnosi ed autoipnosi;
- alle vitali connessioni mente-corpo-emozioni;
- a conoscersi e ad utilizzare meglio le proprie risorse interne;
- ad acquisire maggiore padronanza di sé;
- alla gestione del *distress* (stress negativo);
- a migliorare la comunicazione con ciò che siamo e possiamo essere, e quindi ad usare meglio i potenziali di *Salute, Benessere e Crescita*.

***L'evento mira a fornire elementi informativi che permettano di inquadrare l'ipnosi e l'autoipnosi come affidabile risorsa naturale a disposizione di chiunque, a comprenderne possibilità e limiti, contesti applicativi, e soprattutto, a sfatare concretamente miti obsoleti ed infondate misconcezioni che non aiutano l'immagine scientifica e le possibilità pragmatiche e la fruizione di questi preziosi e gentili strumenti.***

## MODALITA' E SEDE

***La presentazione, ad ingresso libero è con prenotazione obbligatoria da effettuarsi entro il 3/10/12, e si svolgerà presso l'associazione***

**DUECON**

**Progetto per la Famiglia**  
in via S. Brigida, 79 - NAPOLI

\*\*\*\*\*

**Per informazioni e prenotazioni:**

dr.ssa Gabriella Cardiero ☎ 331-837.57.12

@✉ [gabriellacardiero@libero.it](mailto:gabriellacardiero@libero.it)

oppure

dr. Gioacchino Moccia ☎ 338-590.43.27

@✉ [gioacchino.moccia@alice.it](mailto:gioacchino.moccia@alice.it)

\*\*\*\*\*

*All'associazione*

**DueCon**  
**Progetto per la Famiglia**

*“La Gentilezza Dell'Essere”*

**INTRODUZIONE**

all'**IPNOSI** ed **AUTOIPNOSI**



**Venerdì 12 ottobre 2012, ore 18.30 - 20.30**

*Gioacchino Moccia*

*Ingresso libero su prenotazione.*

## *Perché*

### *Perché l'Ipnosi?*

Semplice: perché è uno *strumento* estremamente utile, un *veicolo* affidabile e interessante, una nostra capacità da conoscere al servizio della *consapevolezza*.

\* \* \*

### *Perché l'Autoipnosi?*

E' uno stato del tutto *naturale*, comodo ed efficace per entrare in comunicazione con le nostre risorse profonde ed attivarle (*autocoaching*). Questa preziosa potenzialità a nostra disposizione è facile da impiegare *consapevolmente* e da apprendere.

## *Cosa*

### *Ipnosi ed Autoipnosi*

Offrono affidabili strumenti per riequilibrarsi, affinare una competenza, rilassarsi, ricaricarsi, meditare, contemplare, promuovere un cambiamento, aiutare la guarigione, supportare la crescita personale.

Possono, inoltre, essere di grosso ausilio nello sport, nell'ispirazione artistica, nella creatività...

\* \* \*

#### **Gioacchino Moccia**

Psicologo-psicoterapeuta, ipnoterapeuta e mediatore familiare, in qualità di *clinico, didatta e ricercatore* nell'ambito dell'approccio relazionale-sistemico, si è sempre interessato ai mondi della coppia, della famiglia e dell'individuo.

Quali fulcro dell'intervento ecologico, ha privilegiato sempre più gli aspetti di salute (sia nel lavoro sul disagio che sulle potenzialità della "normalità"), e quelli di prevenzione.

Da molti anni si dedica anche all'uso integrato di metodologie di gestione delle risorse profonde (Ipnosi, Autoipnosi, Relax Profondo, *DHE - Design Human Engineering*, Psicologia Energetica, ecc.) le cui molteplici applicazioni, sia con i singoli che in gruppo, risultano di particolare utilità nei diversi contesti terapeutici, così come in quelli tesi al miglioramento personale dell'individuo sano (*counseling e coaching*).

E' *magistrato onorario* presso il Tribunale per i Minorenni di Napoli.

## *Come*

*Ipnosi ed Autoipnosi* consentono, in piena sicurezza, di scoprire in presa diretta che quell'insieme di complessi sistemi chiamati "inconscio", quella nostra *mente più grande*, può essere molto più amichevole e alla portata di quanto siamo abituati a credere.

\* \* \*

Ampiamente collaudate all'estero e riconosciute dalle principali organizzazioni e società mediche e psicologiche per l'efficacia dei risultati, vanno diffondendosi sempre più anche da noi.

Restando **sempre** in completo controllo ed **operando consapevolmente ed in modo naturale** esse possono essere di notevole aiuto nel perseguire direzioni più creative e salutari, con notevole incremento del benessere e dell'autonomia.