

**Venerdì 18 marzo 2011, ore 18.30 - 20.30**

**PRESENTAZIONE**  
del **S**EMINARIO **P**RATICO di  
**I**NTRODUZIONE  
all'**I**PNOSI ed **A**UTOIPNOSI  
“*La Gentilezza dell'Essere*”

(che si terrà Sabato 16 aprile 2011 dalle 10.00 alle 17.00,  
e Domenica 17 aprile dalle 10.00 alle 14.00).



**IPNOSI ED AUTOIPNOSI:**

*strumenti splendidi e naturali e davvero gentili per scoprire come collaborare profondamente con se stessi. Utili a chiunque, per motivi personali o professionali, voglia utilizzare meglio le proprie risorse, sia quelle note che quelle che non si è ancora avuto il piacere di conoscere...*

Ipnosi ed Autoipnosi possono incrementare grandemente strumenti ed efficacia per

- tutti i professionisti della salute e del benessere, comunicatori, insegnanti, coach, formatori, counselors, ecc.;
- chiunque sia interessato ad una maggiore *cura di sé* attraverso la gestione di ogni tipo di *distress* (stress negativo), imparando rapidamente davvero a rilassarsi e ristorarsi...
- coloro che vogliono acquisire metodiche per aumentare padronanza di sé, “volontà” e sicurezza (sport, arte, creatività...), e per sostenere qualsiasi miglioramento personale;
- quanti necessitano di più *naturalità*, padronanza e consapevolezza nel controllo di sé per mantenere un disciplinato stile di vita (nelle cure, diete, regimi alimentari o terapeutici, ecc.).

Gioacchino Moccia presenterà il seminario presso

*l'Istituto di Terapie Sistemiche*

via F. Borromini, 6, sc. B - CASERTA

**Per informazioni:**

Anna Grazia Imparato ☎ 340.673.65.96

✉ [annagrazia.imparato@libero.it](mailto:annagrazia.imparato@libero.it)

oppure

Gioacchino Moccia ☎ 338.590.43.27

✉ [gioacchino.moccia@alice.it](mailto:gioacchino.moccia@alice.it)

(Sito web: [www.psicologioacchinomoccia.it](http://www.psicologioacchinomoccia.it))