

## DESTINATARI

La presentazione fornisce gli elementi base per comprendere ipnotismo, stati ipnotici ed autoipnosi quali strumenti di consapevolezza e, fondamentalmente, di libertà, sgombrando il campo da disinformazioni ormai in altri paesi largamente superate e in cui queste metodiche sono invece ampiamente collaudate per l'efficacia dei risultati.



L'evento è rivolto a chi per motivi personali o professionali sia interessato

- ad introdursi all'ipnosi ed autoipnosi come strumenti di cura e miglioramento personale;
- alla "psicosomatica" e alle vitali connessioni mente-corpo-emozioni;
- a conoscersi e utilizzare meglio le risorse interne e/o professionali;
- ad acquisire maggiore padronanza di sé;
- alla gestione del *distress* (stress negativo).



### Particolarmente utile per

- psicologi, medici, counselor, coach;
- operatori olistici, sanitari, del benessere, delle relazioni di aiuto;
- insegnanti, formatori, comunicatori;
- sportivi, artisti, creativi.

## MODALITA' E SEDE

*L'evento precede alcune iniziative didattico-formative in programma nel 2017.*

*E' a ingresso libero su prenotazione e si svolgerà presso l'asilo nido "FOCA GIALLA", Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli, viale Ellittico, n°31 - 81100 Caserta (imboccando l'entrata principale dell'Università prendere il viale sulla destra e percorrerlo fino in fondo e al cancello si trova la targa "Foca Gialla").*



### Per informazioni e prenotazioni:

- Daniela D'Addio ☎ 340-261.49.98

✉ [daniela.daddio@gmail.com](mailto:daniela.daddio@gmail.com)

- dr. Gioacchino Moccia ☎ 338-590.43.27

✉ [gioacchino.moccia@tin.it](mailto:gioacchino.moccia@tin.it)

*"La Gentilezza Dell'Essere"*

**INTRODUZIONE**  
alle possibilità  
dell'**IPNOSI** e dell'**AUTOIPNOSI**



**Strumenti per il benessere mente-  
corpo,  
il miglioramento personale,  
la terapia**

*Gioacchino Moccia*

**Venerdì 12 maggio 2017 - ore 18.00**

## *Cos'è l'ipnosi*

Uno *strumento* estremamente funzionale per l'attivazione e l'utilizzo delle nostre potenzialità.

Lo stato ipnotico è un affidabile veicolo per entrare in comunicazione con le nostre risorse profonde e impiegarle *consapevolmente*.



## *Cos'è l'autoipnosi*

Uno stato del tutto *naturale* per l'automiglioramento (*autocoaching*), efficace per andare in ipnosi da soli e fruire dei suoi vantaggi.



Si tratta di stati interiori, consci, attraverso cui è possibile incidere su situazioni psicologiche e somatiche per riequilibrarle e migliorare il benessere psico-fisico. Preziose potenzialità per accedere a stati di relax profondi, consapevoli, creativi e terapeutici.

## *Perché*

Pur con matrici antichissime presenti in ogni cultura poiché intrinseche alla natura dell'uomo, gli strumenti dell'ipnotismo sono flessibili, funzionali, comodi e particolarmente sintonici alle esigenze dell'uomo contemporaneo.



Capaci di ottimizzare la gestione delle risorse personali, sono utili per:

agevolare l'apprendimento, affinare competenze, rilassarsi, ricaricarsi, meditare, promuovere un cambiamento, sostenere la guarigione, riequilibrarsi, supportare la crescita personale e professionale, preservarsi dai *burnout* lavorativi, e molto altro, con benefici sull'intera persona e l'unità di mente e corpo.

## *Come*

Attraverso l'utilizzo consapevole dei linguaggi naturali della nostra *mente profonda*, è possibile quietare il nostro emisfero dominante e attivare quello immaginativo.

La *mente profonda* è la nostra *mente più grande*, la nostra parte essenziale a cui non abbiamo accesso diretto *ma che ha*, invece, *sempre accesso diretto a noi!*

La *mente profonda* influenza ogni aspetto della nostra vita, sensibilissima all'uso della nostra *immaginazione*.

L'immaginazione per lo più procede "liberamente" a caso, inconsapevole e condizionata da rapporti, cultura, livello di energia, bisogni, convinzioni, pubblicità, ecc., per cui è essa ad usare noi!... basti pensare alle reazioni che spesso suscita l'impropria e fuorviante parola... ..*IPNOSI!*



### **Gioacchino Moccia**

Psicologo-psicoterapeuta, ipnologo e mediatore familiare. Come clinico, didatta e ricercatore, si è sempre interessato ai mondi della coppia, della famiglia e dell'individuo.

In un intervento attento all'ecologia delle relazioni, sia nel lavoro sul disagio che sulle potenzialità della "normalità", ha privilegiato sempre più gli aspetti di salute e prevenzione.

Da anni approfondisce l'uso integrato di metodologie di gestione delle risorse profonde (Ipnosi, Autoipnosi, Relax Profondo, *DHE - Design Human Engineering*, Psicologia Energetica, ecc.) le cui molteplici applicazioni, sia con i singoli che in gruppo, risultano di particolare utilità nei diversi contesti terapeutici, così come in quelli dedicati al miglioramento personale dell'individuo sano (*counseling* e *coaching*).

Esercita nel privato; come *mediatore familiare* in ambito pubblico; già *magistrato onorario* presso il Tribunale per i Minorenni.