

MODALITA' E SEDI

**Sabato 30 settembre (dalle 10.00 alle 17.00)
e domenica 1 ottobre 2017 (dalle 10.00 alle 14.00).**

E' indispensabile prenotarsi entro 3 giorni dall'evento.

**Quota: 140 euro + IVA
(90 euro + IVA per gli studenti).**

(Il costo è dimezzato per chi abbia frequentato precedenti edizioni)

*Sede: Istituto di Terapie Sistemiche
via Francesco Borromini 6 sc.B - 81100 Caserta.*

★ ★ ★ ★ ★

Per informazioni e prenotazioni:

- Daniela D'Addio ☎ 340-261.49.98



daniela.daddio@gmail.com

- dr. Gioacchino Moccia ☎ 338-590.43.27



gioacchino.moccia@tin.it

sito: www.psicologogioacchino.moccia.com

★ ★ ★

SEDI DI ATTIVITA'

▪ *Centro di Psicoterapia della Famiglia*
Via G. L. Bernini, 104 - NAPOLI

▪ *Istituto di Terapie Sistemiche*
Via F. Borromini, 6, sc. B – CASERTA

▪ E' possibile prevedere altre sedi in caso di specifiche richieste di enti, équipe di lavoro, team, ecc.

DESTINATARI

Il seminario è pragmatico e adatto a chiunque per motivi personali o professionali voglia introdursi all'utilizzo dell'autoipnosi e alle possibilità dell'ipnosi.

Ha come obiettivo:

- sperimentare le possibilità delle connessioni e unità *mente-corpo* (utili nelle relazioni di aiuto, per operatori olistici, body workers, medici, terapeuti, counselors, social workers, coach, insegnanti, in ambito comunicativo, ecc.);

- sensibilizzarsi ad una maggiore *cura di sé*, alla gestione del *distress* (stress negativo), e migliorare comprensione e uso delle proprie *potenzialità*;

- apprezzare metodiche base per aumentare padronanza di sé e "volontà" (per lo sport, l'arte, la creatività), e sostenere qualsiasi miglioramento personale (*auto-coaching*);

- agevolare *naturalzza* e padronanza in stili di vita da disciplinare (cure, diete, regimi alimentari o terapeutici);

... rendersi cioè conto che importanti potenzialità e parti di noi sono molto più amichevoli, sagge e alla portata di quanto siamo condizionati a credere ...

* * *

Il corso si svolge in piccolo gruppo.

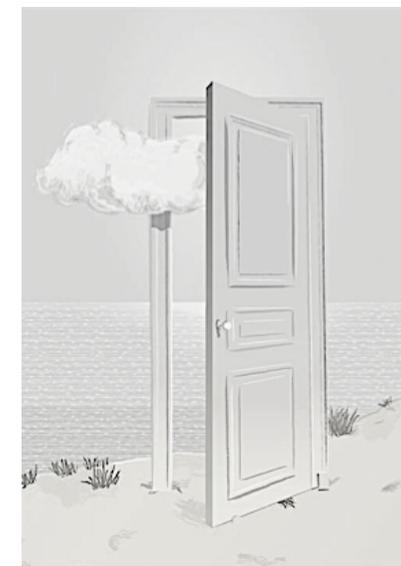
"Auto-coaching con la Gentilezza dell'Essere"

SEMINARIO PRATICO di

INTRODUZIONE

all'**AUTOIPNOSI**

V Edizione



**2 GIORNATE
DI FORMAZIONE**

Perché l'Autoipnosi?

Per usare i potenziali di crescita, benessere e salute.

* o * o *

Lo stato auto-ipnotico, sotto altre vesti, è implicito ma misconosciuto e sottoutilizzato in moltissime situazioni, procedure e tradizioni occidentali ed orientali e comprenderlo, o meglio padroneggiarlo, può rivelarsi un vero dono.

Si tratta di uno stato *naturale*, efficace e comodo da apprendere per attivare e comunicare con le risorse profonde.

Trova impiego *consapevole*, diretto o trasversale, in molti contesti: gestione dello stress, auto-miglioramento, rinforzare e sostenere gli effetti di terapie mediche o psicologiche, riabilitazione, apprendimento, formazione, e in settori come sport, arte, creatività.

Ogni stato interiore dell'individuo ha le sue risorse: quando un obiettivo è realistico ed ecologico per la persona, con l'**autoipnosi** è agevole creare, modulare ed utilizzare lo stato giusto per raggiungerlo.

Un prezioso alleato per riequilibrarsi, affinare competenze, rilassarsi, ricaricarsi, meditare, ispirarsi, promuovere cambiamenti, rinforzare l'“io”.

Cosa si apprende

Strumenti per la vita che durano una vita: attraverso un percorso base pratico e fruibile.

- **Rilassamento, visualizzazioni, meditazioni guidate, autoipnosi: potenzialità, differenze, benefici.**
- **Come comunicare con la “mente-del-corpo” e quella emozionale.**
- **In autoipnosi è facile imparare (anche l'autoipnosi stessa!).**

.....

- **La piacevolezza degli stati di risorsa.**
- **3 procedure autoipnotiche per le varie differenze percettive individuali.**
- **Basi concrete per fare da soli rispetto ad un obiettivo.**

* o * o *

Gioacchino Moccia

Clinico, didatta e ricercatore, da sempre interessato ai mondi della coppia, della famiglia e dell'individuo.

Da anni approfondisce anche l'uso integrato di metodologie di gestione delle risorse profonde (Ipnosi, Autoipnosi, Relax Profondo, *DHE - Design Human Engeneering*, Psicologia Energetica, ecc.) le cui molteplici applicazioni, sia con i singoli che in gruppo, risultano di particolare utilità nei diversi contesti terapeutici, così come in quelli preventivi e dedicati al miglioramento personale dell'individuo sano (*counseling, coaching e mentoring*).

Esercita nel privato come psicologo-psicoterapeuta ed ipnologo, e in ambito pubblico come mediatore familiare; già *magistrato onorario* presso il Tribunale per i Minorenni.

Come

Con l'utilizzo consapevole dei linguaggi naturali della nostra *mente profonda*, si quietava l'emisfero dominante e si attiva quello immaginativo creando un diverso stato conscio, di risorsa.

La *mente profonda*, è la parte essenziale e nostra *mente più grande*, a cui non abbiamo accesso diretto ma che *ha*, invece, *sempre accesso a noi!*

Gli strumenti (*auto*)ipnotici amplificano armoniosamente sensibilità, sensorialità e consapevolezza e, contrariamente ai luoghi comuni, fanno acquisire più controllo sulle proprie risorse, aumentandone l'efficienza per la soluzione di problemi, il potenziamento di abilità, ecc.

* * *

Ampiamente collaudate all'estero per efficacia dei risultati, le metodiche vanno diffondendosi sempre più anche da noi.

Restando in completo controllo ed operando consapevolmente esse aiutano in modo naturale a perseguire direzioni più creative e salutari, con notevole incremento di autonomia e benessere.