

DESTINATARI, MODALITA' E SEDI

- Terapeuti, counselors, medici, operatori olistici, body workers, dietologi e nutrizionisti, social workers, coach, insegnanti, comunicatori, ecc., nonché appassionati.
- Chiunque per motivi personali o professionali intenda arricchirsi di strumenti efficaci per migliorare *Salute, Benessere e Crescita*, o voglia introdursi alle fenomenologie ipnotiche, o anche,
- Chi, pur non volendo impiegare l'autoipnosi, è interessato a comprendere importanti aspetti di come funzioniamo e di come possiamo funzionare.

Per informazioni e prenotazioni:

Daniela D'Addio ☎ 340-261.49.98 mail: daniela.daddio@gmail.com

Gioacchino Moccia ☎ 338-590.43.27 mail: gioacchino.moccia@tin.it
sito (con molte informazioni): www.psicologogioacchinomoccia.com

Sabato 17 febbraio, 10 marzo e 14 aprile 2018 - dalle 15.00 alle 19.00.

Ogni workshop si svolge in piccolo gruppo e ha la durata di 4 ore.

Quota per singolo seminario: 50,00 euro (+ IVA); (per gli studenti e chi abbia già frequentato corsi di autoipnosi col trainer essa è scontata del 20%).

Per chi decide di effettuare tutti e 3 seminari la quota totale anticipata è di 120,00 euro (+ IVA); (100,00 euro per studenti o già frequentanti corsi col trainer).

E' indispensabile prenotarsi al massimo entro una settimana dall'evento.

Sede dei 3 workshop: centro "L'ARNIA" - via Clanio, 14, Parco Patrizia - Caserta
(in via Clanio è possibile parcheggiare comodamente; è una traversa di via Acquaviva).

I 3 seminari esperenziali, fruibili anche indipendentemente, sono interconnessi; molto consigliato il 1°. Svolti tutti forniscono gli elementi per l'apprendimento di una completa metodologia base per l'impiego in autonomia.

L'accesso avviene esclusivamente previo colloquio conoscitivo-motivazionale telefonico o personale con D. D'Addio o G. Moccia.

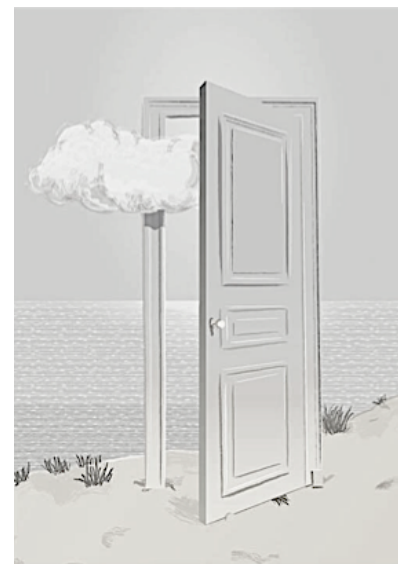
Si rilascia attestato di partecipazione e dispensa di appunti teorico-pratici.

SEDI DI ULTERIORI ATTIVITA'

- *Centro di Psicoterapia della Famiglia* - Via G. L. Bernini, 104 - NAPOLI
 - *Istituto di Terapie Sistemiche* - Via F. Borromini, 6, sc. B - CASERTA
- Sono prevedibili sedi diverse per specifiche richieste di enti, équipe, team, ecc.

SEMINARI **PRATICI** di AUTOIPNOSI

"Auto-coaching con la Gentilezza dell'Essere"



3 WORKSHOP **ESPERENZIALI**

per conoscere e padroneggiare l'Autoipnosi

Gestisci te stesso...

Lo stato **auto-ipnotico** sotto altre vesti è implicito ma misconosciuto e sottoutilizzato in moltissime situazioni quotidiane, nonché in numerose procedure e discipline; con varie terminologie riveste un ruolo fondamentale anche in ogni tradizione sapienziale e di sviluppo personale occidentale o orientale, antica e moderna.

Si tratta di uno stato *naturale*, un prezioso alleato, che può agevolare e sostenere apprendimenti ed automiglioramenti.

Comprenderlo, o meglio padroneggiarlo, può rivelarsi un vero dono.

Gli strumenti (auto)ipnotici ci consentono di entrare in connessione con la *mente profonda*, la nostra parte essenziale, a cui non abbiamo accesso diretto ma che, volenti o nolenti *ha*, invece, *sempre accesso a noi!... condizionandoci*.

L'autoipnosi evoluta, consapevole, in definitiva è inerente
l'arte di "sedurre" se stessi,
nel senso più nobile ed etimologico del termine.

Essa ci consente di amplificare armoniosamente sensibilità, sensorialità e consapevolezza e, contrariamente ai luoghi comuni, di potenziare le abilità, di accedere con maggiore efficienza alle proprie risorse per la soluzione di problemi, con notevole incremento dell'autonomia, del benessere e della padronanza.

* o * o * o * o * o *

Perché l'Autoipnosi

Restando in completo controllo ed operando consapevolmente, ci aiuta in modo naturale a perseguire direzioni più creative e salutari per gestione dello stress, auto-miglioramento, riabilitazione, apprendimento, formazione, sport, arte, creatività, nonché rinforzare e sostenere gli effetti di terapie mediche o psicologiche.

COSA si apprende nei 3 workshop:

1°

Rilassamento, visualizzazioni, meditazioni guidate, autoipnosi: potenzialità, differenze e benefici nella piacevolezza degli stati di risorsa.

Un modello della mente: come e perché è utile l'autoipnosi.

Dimostrazioni e sperimentazione dei potenzianti stati di risorsa e come in essi si è in controllo ed è facile imparare (anche l'autoipnosi stessa!).

Sintesi dell'esperienza.

2°

I linguaggi efficaci per influire sulla mente profonda ed usarne le risorse.

Come comunicare con la "mente-del-corpo" e quella emozionale. Varietà di procedure autoipnotiche per specifiche differenze percettive individuali.

Risposte ideomotorie ed ideosensorie.

Dimostrazioni delle varie procedure ed esercitazioni. Sintesi delle modalità.

3°

Basi concrete per fare da soli rispetto ad obiettivi "ecologici" per la persona.

Come scegliere l'obiettivo e organizzare la procedura.

Come creare il linguaggio da usare adatto a sé.

Esercitazioni. Sintesi su come procedere da soli.

* * *

Gioacchino Moccia

Clinico, didatta e ricercatore, da sempre interessato ai mondi della coppia, della famiglia e dell'individuo.

Da anni approfondisce anche l'uso integrato di metodologie di gestione delle risorse profonde (Ipnosi, Autoipnosi, Rilassamento Profondo, *DHE - Design Human Engineering*, Psicologia Energetica, ecc.) le cui molteplici applicazioni, sia con i singoli che in gruppo, risultano di particolare utilità nei diversi contesti terapeutici, così come in quelli dedicati al miglioramento personale dell'individuo sano (*counseling, coaching e mentoring*).

Esercita nel privato come psicologo-psicoterapeuta ed ipnologo, e in ambito pubblico come mediatore familiare; già *magistrato onorario* presso il Tribunale per i Minorenni.